



ARBETSLÖSHETSKASSORNAS

# Förmånsbroschyr 2023



# Förmånsbroschyr 2023

Förmånsbroschyren som ges ut av Arbetslöshetskassornas Samorganisation (TYJ) innehåller information om de förmåner arbetslöshetskassorna betalar. Dessa är inkomstrelaterad dagpenning till arbetslösa, alterneringsersättning till alterneringslediga samt rörlighetsunderstöd som ersätter rese- och flyttkostnader.

Närmare information om förmånerna finns på TYJ:s webbplats [www.tyj.fi](http://www.tyj.fi).

Din egen arbetslöshetskassa ger dig råd i frågor som berör din personliga situation. Kontaktinformationen för arbetslöshetskassorna finns i slutet av broschyren.

Observera att TYJ inte hanterar förmånsansökningar. Ansökningar, inklusive bilagor, ska skickas till den egna arbetslöshetskassan. I webbtjänsten ansöker du lättast om arbetslöshetsskydd.

# Innehåll

<b>Medlemskap i en arbetslöshetskassa</b>	<b>4</b>
<b>Förutsättningar för dagpenning</b>	<b>5</b>
<b>Tidsbestämda begränsningar</b>	<b>7</b>
<b>Dagpenningens belopp</b>	<b>8</b>
<b>Arbetslöshetsskyddets varaktighet</b>	<b>10</b>
<b>Arbeta med dagpenning</b>	<b>11</b>
<b>Arbetslöshetsskydd för permitterade</b>	<b>13</b>
<b>Sysselsättningsfrämjande tjänster</b>	<b>14</b>
<b>Sociala förmånens inverkan</b>	<b>15</b>
<b>Företagarens utkomstskydd</b>	<b>16</b>
<b>Så här ansöker du</b>	<b>18</b>
<b>Omställningsbidrag</b>	<b>19</b>
<b>Rörlighetsunderstöd</b>	<b>20</b>
<b>Alterneringsersättning</b>	<b>21</b>
<b>Kontaktinformation</b>	<b>22</b>
<b>Tabell över inkomstrelaterad dagpenning</b>	<b>24</b>

# Medlemskap i en arbetslöshetskassa

Genom att gå med i en arbetslöshetskassa får du som arbetslös inkomstrelaterad dagpenning som baseras på din lönenivå. Du kan gå med i en arbetslöshetskassa när du arbetar eller är företagare.

Du kan uppskatta beloppet på din inkomstrelaterade dagpenning med hjälp av tabellen i slutet av broschyren eller med kalkylatorn på webbplatsen [www.tyj.fi](http://www.tyj.fi).

Det lönar sig att gå med i arbetslöshetskassan redan under studierna. Genom att gå med i en arbetslöshetskassa redan under studietiden kan du ackumulera rätt till inkomstrelaterad dagpenning innan du tar examen. På så sätt kan du få inkomstrelaterad dagpenning om du inte skulle hitta sysselsättning direkt efter examen.

Om du byter från en arbetslöshetskassa till en annan inom en månad kan du i den nya kassan utnyttja dina ackumulerade medlems- och arbetsperioder i den tidigare kassan.

# Förutsättningar för dagpenning

Du kan få inkomstrelaterad dagpenning från arbetslöshetskassan om

- du är helt eller delvis arbetslös (t. ex. arbetar deltid eller är permitterad)
- du söker heltidsarbete och har anmält dig som arbetslös arbetssökande till arbets- och näringsbyrån
- du är medlem i en arbetslöshetskassa
- du har arbetat 26 veckor (cirka sex månader) under tiden du varit medlem i kassan.

Anmäl dig som arbetssökande i arbets- och näringsbyråns webbtjänst så snart du blivit arbetslös. Anmälan gäller med en gång, men kan inte göras retroaktivt till exempel till föregående dag. Inkomstrelaterad dagpenning kan endast betalas för tid då anmälan är i kraft.

## Sex månaders arbete räcker

För att få inkomstrelaterad dagpenning måste man ha arbetat 26 veckor. Som kortast måste man alltså ha arbetat sex månader för att få inkomstrelaterad dagpenning.

Kalenderveckor då man haft minst 18 timmar arbete räknas med. Lönen måste också vara i enlighet med kollektivavtalet. Om branschen saknar kollektivavtal ska lönen för heltidsarbete vara minst 1 331 euro i månaden.

Arbetet behöver inte vara oavbrutet. Arbetsveckor från de föregående två åren och fyra månaderna kan räknas med. Om du till exempel studerat, varit sjuk, i armén, i civiltjänst, alterneringsledig eller vårdat ett barn under tre år förlänger denna tid granskningsperioden. Som längst kan arbetsveckor från nio år och fyra månader räknas med.

Om du är borta från arbetsmarknaden (dvs. om du inte arbetar eller är arbetssökande hos arbets- och näringsbyrån) i mer än sex månader utan godtagbara skäl förfaller ovan nämnda arbetsvillkor på 26 veckor. Det innebär att du kan få dagpenning först när du har arbetat 26 nya veckor. Godtagbara skäl är till exempel studier, armén, civiltjänst, sjukdom eller vård av barn under tre år.

## **Arbets- och näringsbyrån undersöker om du är tillgänglig för arbetsmarknaden**

Om du utför företagsverksamhet, studerar eller har sagt upp dig från ditt arbete kommer arbets- och näringsbyrån att undersöka hur dessa faktorer påverkar din rätt till inkomstrelaterad dagpenning. Ingen inkomstrelaterad dagpenning betalas ut för perioder med heltidsstudier eller företagsverksamhet. Att säga upp sig kan leda till en period utan ersättning, en s.k. karenperiod, då ingen dagpenning utbetalas. Denna periods längd fastställs av arbets- och näringscentralen.

Du kan mista din rätt till inkomstrelaterad dagpenning (för en viss tid eller tills vidare) om du inte håller din arbetssökning hos arbets- och näringsbyrån i kraft eller utrettar ärenden hos arbets- och näringsbyrån enligt deras anvisningar. Det innebär till exempel upprätthållande av sysselsättningsplanen, möten och deltagande i olika tjänster. Mer information om arbets- och näringsbyråns skyldigheter finns i arbets- och näringsbyråns webbtjänst.

## **Vissa av TE-byråns uppgifter övergår till kommunerna**

Under åren 2021–2023 ansvarar kommunerna för en del av de uppgifter som hör till TE-byrån. Personer under 30 år, invandrare och personer med främmande språk vars hemort hör till kommunförsöket överförs huvudsakligen till kommunerna.

TE-byrån meddelar dig om din kundrelation överförs från TE-byrån till kommunen.

Det är viktigt att notera att även kommunens åtgärder är obligatoriska under kommunförsöket. Detta innebär att underlåtenhet att följa anvisningar kan leda till karens.

# Tidsbestämda begränsningar

En självrisktid åläggs när rätten till inkomstrelaterad dagpenning börjar. Under självrisktiden betalas ingen förmån. En ekonomisk förmån i anslutning till att anställningen upphör eller den karenstid som följer efter en egen uppsägning kan förskjuta den tidpunkt då rätten till inkomstrelaterad dagpenning börjar.

Periodiseringsperioden för en ekonomisk förmån och karenstiden kan löpa samtidigt. Självrisktiden däremot börjar först efter en eventuell karens- och/eller periodiseringsperiod.

## **Självrisktid varar i 5 dagar**

Självrisktiden omfattar fem vardagar (må-fr). Under självrisktiden betalas ingen dagpenning. Om du är delvis i arbete ackumuleras din självrisktid endast för den tid du är arbetslös. Självrisktiden ska då ackumuleras under åtta på varandra följande kalenderveckor.

## **Gyllene handslag förhindrar utbetalning av dagpenning**

Om du har fått en ekonomisk förmån från din arbetsgivare som till exempel motsvarar tre månaders lön, kommer utbetalningen av dagpenningen att förhindras i tre månader. Det kallas periodisering av ekonomisk förmån. För att behålla din rätt till inkomstrelaterad dagpenning när periodiseringen är slut ska du se till så att du inte är borta från arbetsmarknaden i mer än sex månader under periodiseringen. Att vara i arbete och att ha anmält sig till arbets- och näringsbyrå som arbetslös arbetssökande betraktas som att vara tillgänglig på arbetsmarknaden.

# Dagpenningens belopp

Du kan uppskatta beloppet på din inkomstrelaterade dagpenning med hjälp av tabellen i slutet av broschyren eller med dagpenningskalkylatorn på webbplatsen [www.tyj.fi](http://www.tyj.fi).

## Den inkomstrelaterade dagpenningen består av en grunddel, en förtjänstdel och förhöjningar

Den inkomstrelaterade dagpenningens grunddel är 37,21 euro per dag och 781 euro per månad. Denna del av dagpenningen är inte beroende av din lön före arbetslösheten och den fulla dagpenningen är alltid minst lika stor som grunddelen.

Till grunddelen läggs en förtjänstdel, vars storlek beror på din lön. Förtjänstdelen är 45 procent av skillnaden mellan din dagslön och grunddelen. Om din månadslön är högre än 3 535 euro är förtjänstdelen 20 procent av den överskridande lönedelen.


Om du har försörjda barn under 18 år kan du få barnförhöjning. Barnförhöjningarna är 7,01 euro för ett barn, 10,29 euro för två barn och 13,26 euro för tre eller fler barn.

Om du deltar i sysselsättningsfrämjande service kan du få en förhöjning av dagpenningen. Den förhöjda förtjänstdelen är 55 procent av skillnaden mellan dagslönen och grunddelen. Om din månadslön är högre än 3 535 euro är förtjänstdelen 25 procent av den överskridande lönedelen.

## Dagpenningen räknas ut på basis av 6 månaders lön

Storleken på den inkomstrelaterade dagpenningen beräknas baserat på din lön före arbetslösheten. Lönen från minst sex månader beaktas. Lönen beaktas brutto, det vill säga före skatt. Lönen beaktas endast för de veckor då du har arbetat minst 18 timmar. Semesterpenning och -ersättning räknas inte in i lönen.





Den lön som dagpenningen baseras på motsvarar inte fullt ut den bruttolön som du har fått i verkligheten, eftersom ett procentuellt avdrag görs motsvarande socialförsäkringsavgifter. 2023 är avdraget 4,40 procent.

## **Ny beräkning av inkomstrelaterad dagpenning**

Om du arbetar 26 veckor (sex månader) med minst 18 timmars arbete per vecka börjar maximitiden för den inkomstrelaterade dagpenningen om från början och storleken på dagpenningen räknas om på nytt. Självrisktiden på fem dagar börjar också om från början.

En ny nivå på dagpenningen beräknas även om det finns obetalda dagar i den föregående dagpenningsperioden.

Om du arbetar deltid kan en omräkning av dagpenningen göra att storleken på dagpenningen minskar. Nivån på dagpenningen skyddas dock av följande:

- Den inkomstrelaterade dagpenningen beräknas och självrisktiden tas ut högst en gång per år.
- Dagpenningen kan endast minska med 20 procent åt gången om det finns obetalda dagar i den tidigare dagpenningsperioden.

Äldre personer omfattas dessutom även av andra skyddsregler. Lönen som utgör grund för dagpenningen för en person som fyllt 58 år räknas inte om, om inte lönen är större. Om maximiperioden börjar om från början baserat på arbete eller service som erbjuds baserat på sysselsättningskyldigheten räknas lönen som utgör grund för dagpenning oftast inte heller om.

# Arbetslöshetsskyddets varaktighet

Den inkomstrelaterade dagpenningens maximibetalningstid beror på din arbetshistoria och ålder enligt följande:

Arbetshistoria:	Ålder:	Maximitid:
Högst 3 år	-	300 dagar (ca 14 mån.)
Mer än 3 år	-	400 dagar (ca 18 mån.)
Minst 5 år under den senaste 20 år	Minst 58 år	500 dagar (ca 23 mån.)

Maximitiden börjar från början när arbetsvillkoret på 26 kalenderveckor uppfylls på nytt. Arbetshistoria och ålderskriterium granskas alltid i början av en ny maximitid.

Om din arbetslöshet fortsätter när den maximala utbetalningstiden går ut kan du ansöka om arbetsmarknadsstöd från FPA.

## Rätt till tilläggsdagar

Inkomstrelaterad dagpenning kan betalas ut efter den maximala betalningsperioden fram till pensionsåldern som så kallade tilläggsdagar om du har uppnått den ålder som krävs innan den maximala betalningstiden uppfylldes och du är född senast 1964.

Åldern som krävs beror på ditt födelseår enligt följande:

- Av personer födda 1957–1960 krävs 61 års ålder.
- Av personer födda 1961–1962 krävs 62 års ålder
- Av personer födda 1963 krävs 63 års ålder
- Av personer födda 1964 krävs 64 års ålder

En förutsättning är dessutom att du har arbetat i minst fem år under de senaste 20 åren.

# Arbeta med dagpenning

Man kan arbeta deltid eller utföra kortjobb eller bedriva småskalig företagsverksamhet med dagpenning. Småskaligt arbete lönar sig också, eftersom det gör att du kan:

- öka dina inkomster
- sakta ner dagpenningens maximitid
- ackumulera nya arbetsveckor så att dagpenningens maximitid börjar om från början.

Löne- eller företagsinkomst på mindre än 300 euro per månad påverkar inte dagpenningen. Hälften av den del av inkomsten som överstiger 300 euro dras av från dagpenningen. Vid till exempel en löneinkomst 500 euro minskar dagpenningen med 100 euro. Lönen påverkar dagpenningen för den ansökningsperiod då lönen betalades.

Utvärdera effekten av din arbetsinkomst på din dagpenning med kalkylatorn på [www.tyj.fi](http://www.tyj.fi).

Betalningen av dagpenning under perioder av arbete förutsätter att du:

- arbetar deltid (högst 80 % av den maximala arbetstiden för heltidsarbete)
- har en provanställning som pågår i högst två veckor (kortjobb)
- har företagsverksamhet som bisyssla.

Ingen inkomstrelaterad dagpenning betalas vid heltidsarbete som varar i över två veckor. Då får du full dagpenning fram till att arbetet börjar och efter att det eventuellt har slutat.

## Om du har hittat ett deltidsarbete eller kortjobb

Anmäl dina arbetstimmar i din ansökan till arbetslöshetskassan. Informera också arbets- och näringsbyrån om arbetet.

Om du får lön först nästa månad påverkar arbetet inte din dagpenning före löneutbetalningen.

## Småskalig företagsverksamhet

Företagsverksamhet som bedrivs som bisyssla, dvs. småskalig verksamhet, påverkar dagpenningen på samma sätt som deltidsarbete. Arbets- och näringsbyrån undersöker hur omfattande företagsverksamheten är och beslutar om den är tillräckligt småskalig för att du ska kunna få inkomstrelaterad dagpenning under tiden som verksamheten bedrivs. För det mesta förhindrar inte företagsverksamhet som bedrivits ett halvår vid sidan av ett heltidsarbete utbetalning av dagpenning.

När det gäller företagsverksamhet som inletts under arbetslöshet är företagsverksamheten automatiskt en bisyssla, d.v.s. småskalig, de första fyra månaderna. Det innebär att verksamheten inte påverkar dagpenningen under de första fyra månaderna annat än genom inkomsten. Efter fyra månader undersöker arbets- och näringsbyrån om företagsverksamheten varit så omfattande att den förhindrar utbetalning av dagpenning i fortsättningen. Företagsverksamhet kan endast inledas en gång på detta sätt per maximitid för dagpenning. Nästa gång kommer företagsverksamhetens omfattning att undersökas omedelbart.

Om din företagsverksamhet pågår högst två veckor undersöks inte huruvida du är företagare på heltid eller deltid. Inom maximitiden kan man ha obegränsat antal perioder av företagsverksamhet som pågår högst två veckor.

# Arbetslöshetsskydd för permitterade

Under en permittering avbryts arbetet och löneutbetalningen tills vidare eller för vissa dagar. Permittering kan också genomföras genom förkortning av arbetsdagen.

- Om du är permitterad hela dagar, får du full inkomstrelaterad dagpenning för permitteringsdagarna.
- Om du har permitterats genom förkortning av arbetsdagen, får du dagpenning där lönens inverkan har beaktats. (Se punkten Arbeta med dagpenning.)

Inkomstrelaterad dagpenning kan betalas för permitteringsperioden om man arbetar under högst 80 procent av den maximala arbetstiden inom branschen. Vid permittering granskas arbetstiden varje kalendervecka. Det innebär att gränsen på 80 procent inte får överskridas under kalenderveckan, för då förhindras utbetalning av dagpenning för den veckan. Om en permittering genomförs genom att förkorta arbetsdagen, granskas arbetstiden per jämkningsperiod.

# Sysselsättningsfrämjande tjänster

Om du deltar i en sysselsättningsfrämjande tjänst som ordnas av TE-byrån eller en kommun som hör till kommunförsöket och som man kommit överens om i din sysselsättningsplan får du en högre dagpenning för tiden då tjänsten pågår. Med undantag av frivilliga studier betalas dessutom 9 euro per dag i kostnadsersättning för tiden då tjänsterna pågår.

Arbetslöshetsförmån betalas under den tid då sysselsättningsfrämjande service pågår oberoende av karens- eller självrisktider.

Sysselsättningsfrämjande service är jobbsökarträning, karriärträning, prövning, arbetskraftsutbildning, frivilliga studier samt arbetsverksamhet i rehabiliteringssyfte.

Du får mer information om sysselsättningsfrämjande service och att ansöka till en sådan på arbets- och näringsbyråerna eller på webbplatsen [www.te-tjanster.fi](http://www.te-tjanster.fi). Om du är kund i kommunförsöket, be om mer information av din kommun.

## Övriga studier

Du kan studera på deltid eller kortvarigt samtidigt som du får inkomstrelaterad dagpenning. Studierna påverkar varken din rätt till dagpenning eller beloppet på dagpenningen. Med studier på deltid anses studier som inte hindrar från att motta heltidsarbete. Kortvariga studier innebär studier som varar i högst sex månader.

Heltidsstudier hindrar utbetalning av dagpenning om det inte är frågan om frivilliga studier som överenskommit med TE-byrån.

TE-byrån undersöker studiernas effekt på dagpenningen. Du hittar mera information hos TE-byrån eller på adressen [www.te-tjanster.fi](http://www.te-tjanster.fi).

# Sociala förmåners inverkan

Sociala förmåner påverkar de förmåner arbetslöshetskassan betalar.

Förmåner som förhindrar betalning av inkomstrelaterad dagpenning är bl.a. flera pensionsformer, sjukdagpenning och partiell sjukdagpenning, moderskaps-, faderskaps- och föräldrapenning, graviditetspenning samt rehabiliteringspenning.

Förmåner som minskar den inkomstrelaterade dagpenningen är bl.a. delinvalidpension, hemvårdsstöd eller vårdpenning. Förmånerna beaktas enligt bruttobeloppet dvs. innan avdrag av skatt.

Betalningen av inkomstrelaterad dagpenning påverkas inte av bl.a. barnbidrag, bostadsstöd, utkomststöd eller handikappsbidrag.

# Företagarens utkomstskydd

En företagare kan försäkra sig i en företagarkassa i händelse av arbetslöshet. Betalning av inkomstrelaterad dagpenning för företagare förutsätter att du

- har upphört med företagsverksamheten eller inte längre arbetar i företaget
- har anmält dig som arbetslös arbetssökande vid arbets- och näringsbyrån
- har varit medlem i arbetslöshetskassan i minst 15 månader
- har uppfyllt arbetsvillkoret på 15 månader under din medlemstid i arbetslöshetskassan.

TE-byrån utreder när företagsverksamheten som utövats som huvudsyssla har upphört.

Arbetsvillkoret för företagare uppfylls när du som medlem i företagarkassan har bedrivit företagsverksamhet som till omfattningen är väsentlig i minst 15 månader. År 2023 anses företagsverksamheten till sin omfattning vara väsentlig då du har tecknat en pensionsförsäkring för en årlig inkomst på minst 14 088 euro.

I arbetsvillkoret inräknas arbetsperioder som är minst fyra månader långa. Arbetsvillkoret ska uppfyllas under 48 månader före arbetslösheten.

## **Beloppet och varaktigheten för inkomstrelaterad dagpenning för företagare**

Företagares inkomstrelaterade dagpenning består, liksom löntagarnas dagpenning, av en grunddel som är lika stor som grunddagpenningen, en förtjänstdel och eventuell barnförhöjning. Förtjänstdelens belopp fastställs enligt den arbetsinkomst som valts som grund för arbetslöshetsförsäkringen. Medlemsavgiften fastställs också enligt denna valda arbetsinkomst.



Arbetsinkomst/år	Dagpenning /mån
14 088 €	968 €
20 000 €	1 190 €
30 000 €	1 565 €
40 000 €	2 074 €
50 000 €	2 157 €

Inkomstrelaterad dagpenning för företagare betalas i högst 300-500 dagar såsom för löntagare. Företagarna har inte rätt till tilläggsdagar såsom löntagarna har.

## Övergång till företagsverksamhet eller lönearbete

När du övergår från löntagare till företagare kan inkomstrelaterad dagpenning betalas till dig under arbetslöshetsperioden enligt det arbetsvillkor som har ackumulerats under perioden som löntagare om mindre än 18 månader har förflutit sedan företagsverksamheten inleddes och om arbetsvillkoret för företagare ännu inte har uppfyllts. Under denna 18 månaders period kan du fortsätta vara medlem i löntagarkassan eller byta till företagarkassan. Observera att arbetsvillkoret för företagare inte ackumuleras i löntagarkassan.

När du övergår från företagare till löntagare kan inkomstrelaterad dagpenning betalas till dig under arbetslöshetsperioden enligt det arbetsvillkor som ackumulerats under perioden som företagare om arbetsvillkoret för löntagare ännu inte har uppfyllts. Vid anställningens början kan du fortsätta vara medlem i företagarkassan eller byta till löntagarkassan. Arbetsvillkoret för löntagare ackumuleras inte i företagarkassan.

# Så här ansöker du

Om du blir arbetslös, gör så här:

1. Anmäl dig som arbetssökande i arbets- och näringsbyråns webbtjänst så snart du blivit arbetslös. Anmälan gäller med en gång, men kan inte göras retroaktivt till exempel till föregående dag. Inkomstrelaterad dagpenning kan endast betalas för tid då anmälan är i kraft.
2. Efter två veckor fyller du i ansökan om dagpenning i din egen arbetslöshetskassas webbtjänst.

Ansök i fortsättningen om dagpenning i perioder om fyra veckor eller en månad.

Du kan hitta kassornas webbplatser och länkar till ärendehantering på webben på adressen [www.tyj.fi](http://www.tyj.fi) under Kontaktinformation för arbetslöshetskassorna.

I de flesta fall ska följande bilagor bifogas ansökan om inkomstrelaterad dagpenning:

- Kopia på uppsägningsmeddelandet eller permitteringsmeddelandet.
- Kopia på anställningsavtalet.

Om inkomstregistret inte innehåller tillräcklig information för att beräkna dagpenningen, behöver arbetslöshetskassan också ett löneintyg för de löner du har fått.

För att bifoga pappersbilagor till en elektronisk ansökan är det oftast enklast att ta kort på dem.

Arbetslöshetskassan får information om förskottsinnehållning direkt från skattemyndigheten. Vid betalning av inkomstrelaterad dagpenning förhöjs förskottsinnehållningsprocenten till minst 25 % om ditt skattekort är avsett för löneinkomster. Du kan från skattemyndigheten beställa ett skattekort avsett för förmån. Skicka skattekortet till kassan. Förskottsinnehållningen vid betalning av inkomstrelaterad dagpenning görs då i enlighet med skattekortet utan att höja procenten.

Närmare ansökningsanvisningar får du vid behov från din egen arbetslöshetskassa.

Kom ihåg att ansöka om inkomstrelaterad dagpenning inom tre månader efter den aktuella periodens första dag.

## Beslut som kan överklagas

När den första ansökningen har behandlats skickar arbetslöshetskassan ett beslut om grunderna för betalningen av förmånen.

Om du är missnöjd med beslutet kan du överklaga det i enlighet med besväransvisningen som fogats till beslutet hos besvärsnämnden för social trygghet. Skicka besvären till din arbetslöshetskassa inom 30 dagar efter att du har fått information om beslutet.

Nämndens beslut kan i sin tur överklagas hos försäkringsdomstolen.

## Omställningsbidrag

Omställningsskyddspaketet för personer som fyllt 55 år infördes i början av 2023. De som omfattas av omställningsskyddet har rätt till omställningsbidrag, utbildning och förlängd sysselsättningsledighet. För att omfattas av omställningsskyddet

ska personen:

- ha sagts upp av produktionsmässiga och ekonomiska orsaker 1.1.2023 eller därefter
- ha fyllt 55 år vid tidpunkten för uppsägningen
- ha varit anställd av samma arbetsgivare i minst 5 år
- inom 60 dagar efter uppsägningen ha anmält sig som arbetssökande vid arbets- och näringsbyrån.

Omställningsbidraget motsvarar en månadslön.

Ansök om omställningsbidraget hos din egen arbetslöshetskassa.

# Rörlighetsunderstöd

Rörlighetsunderstöd ersätter rese- och flyttkostnader när du som arbetslös tar emot ett arbete som är beläget långt ifrån din nuvarande bostad.

Du kan få rörlighetsunderstöd redan innan det faktiska arbetet börjar, om du inleder en minst två månader lång utbildning relaterad till arbetet i arbetsförhållandet.

Betalningen av understödet förutsätter att

- längden på tur och returresan till arbetet eller den relaterade utbildningen vid dess inledande (eller vid överenskommandet av arbetet då du flyttar på grund av det) överstiger tre timmar i dagen för heltidsarbete och två timmar i dagen för deltidarbete
- du är berättigad till arbetslöshetsdagpenning precis innan du påbörjar arbetet eller utbildningen
- ditt arbete varar i minst 2 månader.

Vid heltidsarbete uppgår rörlighetsunderstödet till cirka 742 euro per månad. Vid deltidarbete betalas 34,50 euro/dag i rörlighetsunderstöd för utförda arbetsdagar. Om du har barn eller om arbetsplatsen ligger mer än 200 km från din bostadsort kan du även få en barnförhöjning eller en förhöjningsdel.

Rörlighetsunderstödet varaktighet beror på arbetets längd enligt följande:

Arbetets minimilängd:	Understödet varaktighet:
2 mån.	1 mån.
3 mån.	1,5 mån.
4 mån.	2 mån.

Ansök om rörlighetsunderstöd från din egna arbetslöshetskassa.

# Alterneringsersättning

Förutsättningen för alterneringsledighet är

- att du har arbetat heltid (över 75 % av branschens maximala arbetstid)
- att du har ingått avtal med arbetsgivaren om alterneringsledighet
- att arbetsgivaren under perioden av alterneringsledighet anställer en person som är arbetslös arbetsökande vid arbets- och näringsbyrån
- att din anställning hos samma arbetsgivare har varat oavbrutet i minst 13 månader innan alterneringsledigheten börjar och
- att du innan alterneringsledigheten inleds har en arbetshistoria på minst 20 år.

Kontakta din egen arbetslöshetskassa om du är osäker på om du uppfyller villkoren för arbetshistoria. Du får information från arbets- och näringsbyrån om andra förutsättningar för alterneringsledighet.

## Alterneringsledighetens varaktighet

Alterneringsledigheten kan vara 100-180 kalenderdagar.  
Alterneringsledigheten ska tas ut i en period.

## Alterneringsersättningens belopp

Alterneringsersättningens fulla belopp är 70 % av den inkomstrelaterade dagpenning som du har rätt till om du skulle bli arbetslös. Vid beräkningen av den inkomstrelaterade dagpenning som utgör grunden för alterneringsersättningen beaktas löneinkomsterna under minst 52 veckor som föregår alterneringsledigheten.

Ansök om alterneringsersättning från din egna arbetslöshetskassa.

# Kontaktinformation

## **Ak Aaria**

Elimäгатan 5  
00510 HELSINGFORS  
tel. 020 7655 900  
[www.aariakassa.fi](http://www.aariakassa.fi)

## **Ak för den offentliga sektorn och välfärdsområdena**

PB 100, 00531 HELSINGFORS  
tel. 010 190 300  
[tyottomyysskassa.jhl.fi](http://tyottomyysskassa.jhl.fi)

## **Ak för tjänstemän i specialbranschen**

Stationskarlsgatan 4  
00520 HELSINGFORS  
tel. 09 6132 3224  
[www.ettk.fi](http://www.ettk.fi)

## **Ak Pro**

PB 1, 00581 HELSINGFORS  
tel. 09 1727 3444  
[www.prokassa.fi](http://www.prokassa.fi)

## **Ak för högt utbildade KOKO**

Banvaktsgatan 2  
00520 HELSINGFORS  
tel. 09 4763 7600  
[kokokassa.fi](http://kokokassa.fi)

## **YTK ak**

PB 100, 32201 LOIMAA  
tel. 02 7607 620  
[www.ytk.fi](http://www.ytk.fi)

## **Finlands Livsmedelsarbetares ak**

Stationskarlsgatan 2  
00520 HELSINGFORS  
tel. 09 4246 1210  
[www.elintarvikekassa.fi](http://www.elintarvikekassa.fi)

## **Företagarnas ak**

PB 86, 00251 HELSINGFORS  
tel. 09 6224 830  
[www.yrittajakassa.fi](http://www.yrittajakassa.fi)

## **Hälsovårdens ak**

PB 70, 00060 TEHY  
tel. 09 5422 7300  
[www.tehytk.fi](http://www.tehytk.fi)

## **Juristernas och Läkarnas arbetslöshetskassa (LL-kassa)**

Nylandsgatan 4-6 B, 00120  
HELSINGFORS  
tel. 09 6123 067  
[www.LL-kassa.fi](http://www.LL-kassa.fi)

## **Ak för undervisning och vetenskap**

Järnvägsmanngatan 6  
00520 HELSINGFORS  
tel. 09 2294 4100  
[www.opetk.fi](http://www.opetk.fi)

## **Pappersarbetarnas ak**

PB 349, 00531 HELSINGFORS  
tel. 020 690 429  
[www.paperikassa.fi](http://www.paperikassa.fi)



**Servicebranschernas ak**

PB 93, 00531 HELSINGFORS

tel. 020 690 211

[www.palvelualojenkassa.fi](http://www.palvelualojenkassa.fi)

**Specialutbildades ak Erko**

Stationskarlsgatan 2

00520 HELSINGFORS

tel. 09 7206 4343

[www.erko.fi](http://www.erko.fi)

**Super ak**

PB 117, 00521 HELSINGFORS

tel. 09 2727 9377

[www.supertk.fi](http://www.supertk.fi)

**Öppna ak, A-kassan**

PB 116, 00531 HELSINGFORS

tel. 020 690 455

[www.a-kassa.fi](http://www.a-kassa.fi)

# Tabell över inkomstrelaterad dagpenning

Lön / mån.	Dagpenning/ mån.
1 000 €	860 €
1 100 €	913 €
1 200 €	956 €
1 300 €	999 €
1 400 €	1 042 €
1 500 €	1 085 €
1 600 €	1 128 €
1 700 €	1 171 €
1 800 €	1 214 €
1 900 €	1 257 €
2 000 €	1 300 €
2 100 €	1 343 €
2 200 €	1 386 €
2 300 €	1 429 €
2 400 €	1 472 €
2 500 €	1 516 €
2 600 €	1 559 €
2 700 €	1 602 €
2 800 €	1 645 €
2 900 €	1 688 €
3 000 €	1 731 €
3 100 €	1 774 €
3 200 €	1 817 €
3 300 €	1 860 €
3 400 €	1 903 €
3 500 €	1 946 €
3 600 €	1 989 €
3 700 €	2 031 €
3 800 €	2 050 €
3 900 €	2 069 €
4 000 €	2 089 €